



Association GYMNASIQUE VOLONTAIRE D'UNVERRE

Mairie
Rue du Professeur Felix Lejars
28160 UNVERRE

ASSEMBLEE GENERALE du Jeudi 30 Novembre 2023

❖ Message d'accueil de la présidente :

Message de bienvenue à notre Assemblée Générale.

Avec la présence de 62 adhérents et de 17 adhérents représentés, la séance est ouverte.

Bienvenue à tous, chers adhérents pour cette Assemblée Générale. Votre présence témoigne de votre intérêt pour l'Association et je vous en remercie.

Je tiens à remercier Mme Pinos, Maire d'Unverre, avec nous ce soir, pour son soutien et le prêt de cette salle. Je salue chaleureusement Michel et Lydie Chauveau respectivement Président et Secrétaire du CODEP EPGV 28 qui ont pu se libérer pour nous accompagner ce soir encore, pour faire le point sur notre Association.

Si vous êtes nouvel adhérent, vous ne connaissez peut-être pas toutes nos animatrices et animateurs :

Monika Richoux qui anime la Gymnastique adulte, la gymnastique posturale, la Prévention Perte d'Autonomie et la Gymnastique Autonomie Séniors. Elle intervient également dans 3 EHPAD.

Sterenn Delafaye pour le renforcement musculaire/Fitness et la Gym Enfants.

Stéphanie Rointru pour le HIIT Fitness et la Gymnastique d'Arrou. Elles arriveront toutes les 2 un peu plus tard.

Louis Seigneuret pour la Rando et la marche bâtons.

Denis Moreau pour la Promenade Santé.

Ainsi que les membres de notre Bureau et Comité Directeur :

Mme Dumont Monique, trésorière.

M. Michel Biressi secrétaire de la GV Unverre et membre du comité directeur du CODEP 28

Mme Maryline Giraud secrétaire adjointe et

Messieurs Louis Seigneuret, Denis Moreau et Guy Salomond membres du Comité.

Merci à vous tous pour votre aide et implication.

❖ Préambule :

La saison 2022-2023 a été une belle saison caractérisée par l'inscription de nombreux nouveaux adhérents et la motivation de nos anciens adhérents à reprendre une activité sportive.

Cela s'est traduit par un score de 317 adhérents, nous plaçant en seconde position derrière Chartres sur l'ensemble du département.

Bravo aux Unverrois, Broutains et autres adhérents des communes avoisinantes pour votre engagement sportif.

La Fédération comme notre club GV Unverre prône le sport santé et la convivialité. Il suffit de se rendre compte que les 2 doyens des cours de gymnastique et rando de notre association ont 89 ans pour affirmer que sport rime avec santé.

En ce qui concerne la convivialité, une enquête récente démontre qu'en ces temps chargés négativement, le repli sur soi et l'isolement engendre une certaine déprime mais que l'ouverture aux autres via, entre autres, des activités associatives est bénéfique pour notre moral. Alors, continuer à venir nombreux à nos activités, sorties et rassemblements festifs.

Nous allons vous détailler dans quelques instants le bilan de notre action mais je tiens à vous préciser dès maintenant qu'un pot de l'amitié est prévu en fin de réunion.

❖ **Ordre du Jour**

- 1) Approbation du compte rendu de la dernière Assemblée Générale
- 2) Rapport moral saison 2022/2023
- 3) Rapport financier
- 4) Perspectives 2023/2024
- 5) Budget prévisionnel saison 2024/2025
- 6) Montant des cotisations
- 7) Questions diverses et parole aux personnalités :

1) Approbation du compte rendu de la dernière Assemblée Générale

Le compte rendu de l'Assemblée Générale de l'année précédente vous a été préalablement envoyé. Nous passons à son approbation.

Approbation :

Qui est contre : 0 Qui s'abstient : 0

Le compte rendu de l'année précédente est approuvé à l'unanimité.

2) Rapport moral saison de la saison précédente 2022/2023

Réalisations :

La reprise des cours et rando a eu lieu le 5 Septembre 2022

L'objectif de la saison 2022/2023 était de retrouver une activité normale après quelques années difficiles.

Nous proposons : La reprise d'**1 cours enfants, 8 cours Adules / Séniors, 2 Cours PPA, 3 cours GAS et 3 cours en EHPAD soit au total 15 cours de gymnastique par semaine.**

Nos cours **GAS (Gym Autonomie Séniors)** pour **Unverre, Brou, Saintigny** ainsi que nos interventions dans l'**EHPAD de Brou** avaient été reconduits. A ces cours se sont ajoutés les cours **PPA (Prévention Perte d'Autonomie)** sur **Chapelle Royale** et le nouveau cours **PPA sur Vieuvicq**. En ce qui concerne les **EHPAD, en plus de Brou et d'Authon**, nous avons pu ouvrir un nouveau cours sur Illiers Combray.

Pour ces cours GAS, PPA et en EHPAD, un grand merci à la conférence des financeurs (MDA-CARSAT-ARS) pour leurs subventions et leur soutien.

Merci également aux Mairies qui nous aident soit par le prêt de salle (Geste que nous savons apprécier dans ce contexte de hausse du coût de l'électricité et du chauffage), et ou par le

versement de subventions comme Unverre et Arrou. Merci aussi au Conseil Départemental et à la FFEPGV pour les soutiens financiers qu'ils nous apportent sur certaines activités ciblées.

❖ **Nombre de participants par activité 22/23**

GA Unverre	GP Brou	RM FIT Unverre	GA Arrou	GA Unverre	GP Unverre	RM RMC Unverre	GA Brou	Rando	Prom. Santé
Mardi 9h15	Mardi 15h00	Mardi 20h30	Jeudi 9h30	Jeudi 10h00	Jeudi 19h15	Jeudi 20h40	Vendredi 10h00	Lundi 14h30	Jeudi 10h00
24	25	16	29	22	29	11	24	70	21
Gym Enfants	GAS Unverre	GAS Brou	GAS Saintigny	PPA Vieuvicq	PPA C Royale	EHPAD Illiers	EHPAD Brou	EHPAD Authon	
Mardi 17h30	Lundi 10h30	Mardi 10h45	Vendredi 15h30	Lundi 16h00	Jeudi 15h30	Jeudi 15h30	Mercredi 14h30	Vendredi 14h00	
10	12	19	12	30	12	12	15	9	

❖ **Festivités réalisées saison 22/23 :**

- Rando du patrimoine le 18/09
- Marche familiale à Nogent le Rotrou et Repas à Beaumont les Hotels le 20/11
- Goûter de Noël du cours enfants le 13/12
- Galette des Rois 14/01
- Marche annuelle à Unverre 15/04
- Sortie Croisière à Sablé sur Sarthe le 03/05
- Randos parisiennes 13/05 avec 2 circuits
- Journée Gym Tendances 10/06
- Soirée / Repas de fin de saison à la Ferme des Roches le 14/06

Retour des questionnaires de satisfaction

181 Retours hors EHPAD. Ils sont globalement positifs.

- Il en ressort dans sa globalité que les adhérents sont très satisfaits des prestations de la GV Unverre. Une remarque correspond parfaitement à notre objectif : « C'est un moment de rencontre agréable qui rompt la solitude et nous permet de parler avec d'autres personnes ».

3) Rapport financier exercice 2022-2023

Charges	Montant
Achats : Fournitures de bureau, petits équipements, matériel gym ...	2 480 €
Services ext. Cotisations EPGV, publicité	9 438 €
Autres serv. ext. Manifestations rando resto missions...	12 995 €
Charges en personnels, formations, frais km ...	26 439 €
Frais bancaires	44 €
Produits constatés d'avance – Provision	* 4 500 €
Total Charges	55 896 €

Produits	Montant
Ventes de produits finis : prestations de service	6 688 €
Subventions d'exploitation : MDA, CARSAT, FFEPGV, Conseil Dép., Mairies	13 125 €
Cotisations adhérents, dons, recettes manifestations	41 288 €
Total Produits	61 101 €

Résultat de l'exercice : **5 205 €**

❖ **Commentaire : Ce bilan très positif s'explique par 2 apports :**

- Transfert du compte de la GV Arrou dans la GV Unverre (+ 3 500 €)
- Reversement par le CODEP 28 d'une subvention suite à la reprise de la GV Arrou (+ 1 000€)

* A noter que 4 500 € sont mis en provision pour l'AG de l'an prochain ou nous fêterons dignement les 20 ans de la GV Unverre.

Pour être complet voici l'état de la trésorerie de la GV Unverre :

Compte courant : 5 237€

Compte sur Livret : 33 937€

Le montant de ces réserves permet à la GV Unverre de faire face à toutes difficultés potentielles dans le domaine des ressources humaines ou sanitaire.

❖ **Rapport des vérificateurs aux comptes :**

Le bilan financier a été validé par les vérificateurs aux comptes : Mme Sylvie IVARS et M. Claude JUMEAU. Mme IVARS nous lit le rapport.

Vote pour les rapports moraux et financiers :

Qui est contre : 0 Qui s'abstient : 0

Les rapports moraux et financiers sont approuvés à l'unanimité.

4) Perspectives 2023/2024 et statistiques

❖ Nombre de participants actuels par activité :

GA Authon	HIIT Fitness	GA Unverre	GP Brou	Fitness Unverre	GA Arrou	GA Unverre	GP Unverre	GA Brou	GE Unverre
Lundi 18h30	Lundi 19h30	Mardi 9h15	Mardi 15h00	Mardi 20h30	Jeudi 9h30	Jeudi 10h00	Jeudi 19h15	Vendredi 10h00	Mardi 18h30
14	21	26	30	6	21	18	30	34	12
Rando	Prom Santé	GAS Brou	GAS Unverre	PPA Combres	PPA Chapelle Royale	PPA Vieuvicq	EHPAD Brou	EHPAD Authon	EHPAD Illiers
Lundi 14h30	Jeudi 10h00	Mardi 10h45	Lundi 10h30	Vendredi 15h30	Jeudi 15h30	Lundi 16h00	Mercredi 14h30	Vendredi 14h00	Jeudi 14h00
69	37	16	13	21	12	33	24	10	17

Nous avons le plaisir cette année d'atteindre, le chiffre de 376 adhérents. Nous accueillons 115 nouveaux adhérents dont 12 supplémentaires à l'EHPAD de Brou.

❖ Récupération des adhérents de la GV d'Authon du Perche

L'association Sports - Loisirs d'Authon du Perche nous a proposé d'intégrer les adhérents de leur section GV. Nous avons accepté. Les cours sont donc maintenus avec notre animatrice Monika Richoux.

- **Activités GAS - PPA et EHPAD :**

Fermeture du cours de GAS (*Gymnastique Autonomie Séniors*) à Saintigny. (Diminution des effectifs suite à la fin des subventions MDA type PPA.) Poursuite des cours GAS sur Brou et Unverre avec l'accord de la conférence des financeurs.

Par contre, en compensation à la fermeture de Saintigny, ouverture d'un nouveau cours **PPA (Prévention de la Perte d'Autonomie)** à Combres (21 inscrits à ce jour). Maintien du Cours de Vieuvicq 2^{ème} année et Chapelle Royale 3^{ème} année.

Ouverture d'un 2^{ème} cours à l'EHPAD de Brou pour faire face à la demande des résidents.

- **Activités Gym :**

Les cours de Gym adultes et surtout la Gym posturale de Monika sont toujours très appréciés. Ils sont complétés par le cours d'Authon évoqué précédemment.

Suite au succès de la journée « Gym Tendance » Stéphanie a accepté d'animer en plus un nouveau cours de HIIT Fitness (High Intensity Interval Training) d'1h30 le lundi soir.

Stérenn reconduit le cours enfants en le passant à 1h30 le mardi soir.

Par contre suite à la diminution des effectifs de ses cours RM Fitness du soir, nous avons décidé le regroupement des 2 cours en 1 le mardi soir.

- **Activités Rando – Promenade Santé**

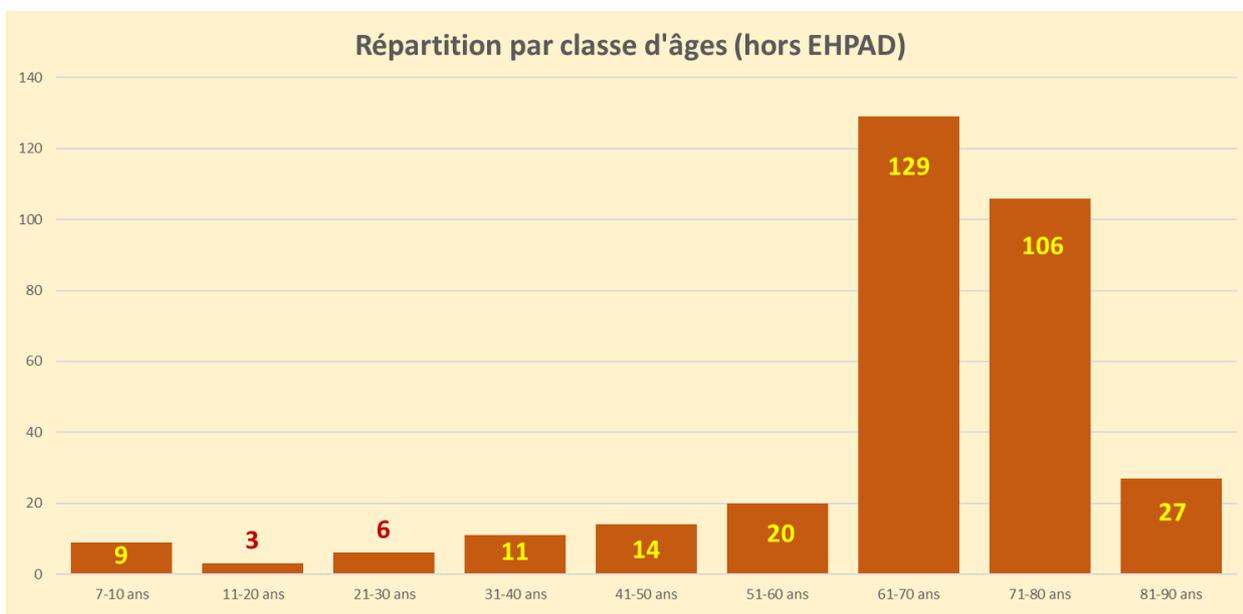
La Rando et la Promenade Santé ont toujours autant de succès. A ce jour 69 randonneurs inscrits le lundi et 37 promeneurs le jeudi.

❖ Statistiques

Evolution des adhérents par an et par sexe

Année	Adhérents	Femmes	Hommes
2020	160	124	36
2021	242	176	42
2022	317	259	58
2023	376	310	66

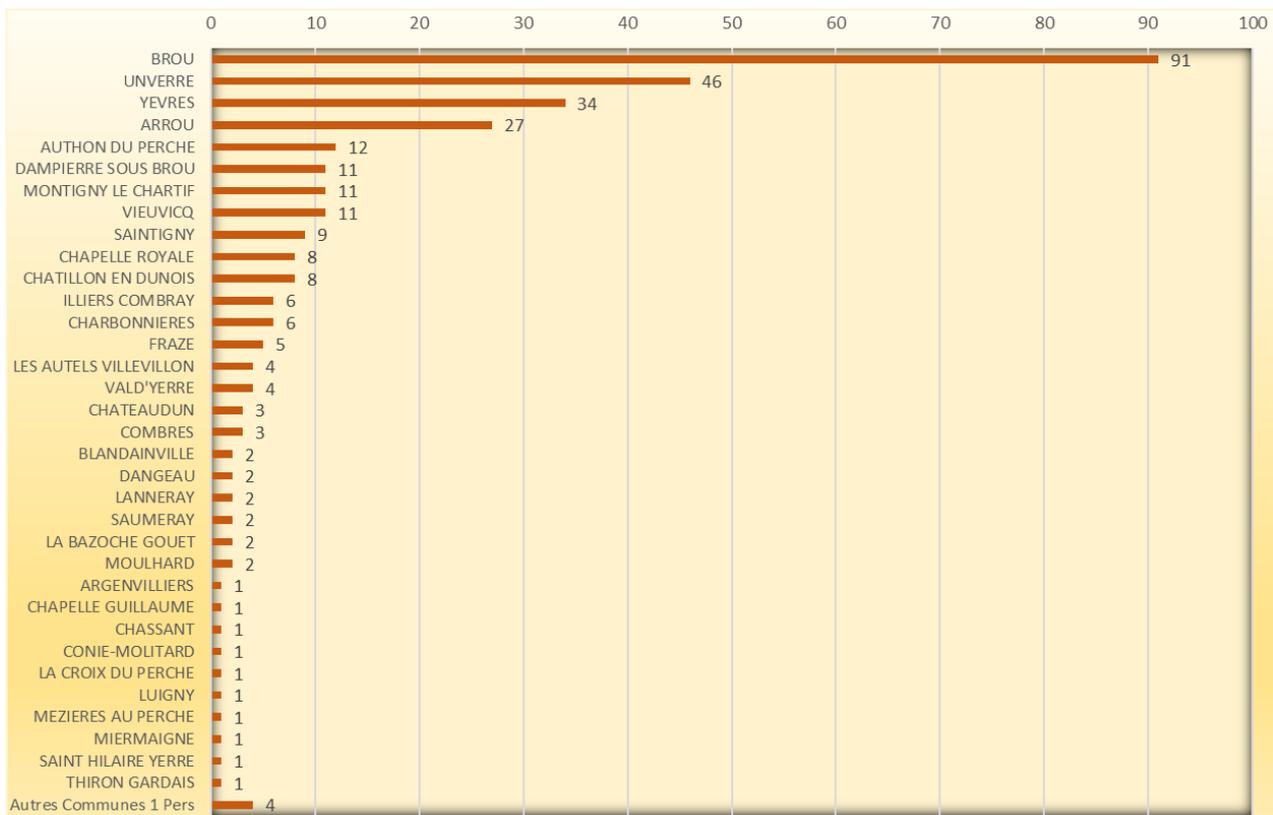
❖ Répartition par âge (Hors EHPAD)



❖ Analyse des âges

Année	Moyenne d'âge	Minimum	Maximum
2020	68,3	14	86
2021	67,8	21	87
2022	65	7	88
2023	65	7	89

❖ Nombre d'adhérents par ville



❖ Festivités de la saison 2023 2024

- **Marche familiale au bois Landry 19/11 et restaurant à Champrond**
- **Goûter de Noël du cours enfants le 19/12**
- **Galette des Rois 14/01**
- **Marche annuelle à Unverre 13/04**
- **Sortie en car : « GIVERNY et Train Vintage » le 15 Mai**
- **Rando parisienne 25 Mai 2 circuits**
- **Rando pique-nique le 17 Juin au bois Landry.**
- **Soirée / Repas de fin de saison à la Ferme des Roches le 19/06**

5) Budget prévisionnel saison 2024/2025 :

Charges	Montant
Achats	3 500 €
Services ext. Pub, cotisations EPGV, PTT...	10 970 €
Autres serv. Ext. Manifestations Resto rando ...	14 000 €
Charges de personnel (Salaires, FKM, Charges, Formations)	32 000 €
Frais bancaires	52 €
Total Charges	60 522 €
Produits	Montant
Subventions Mairies + C. Dep – Conf des Fin + ARS EHPAD - FFEPGV	17 000 €
Adhésions	32 980 €
Recettes (Manifestations, soirée, repas ...)	10 040 €
Produits bancaires	502 €
Total Produits	60 522 €

Bilan prévisionnel de l'exercice : 0 €

6) Montant des cotisations :

Ce calcul est une estimation basée sur 361 adhérents (310 hors EHPAD) répartis de d'une manière sensiblement équivalente à la saison précédente.

Activité prévisionnelle	Nbre d'Adh	Tarif Adhésion	Total
Gym adultes GP Fit RM	120	130 €	15 600 €
Rando /Promenade	70	50 €	3 500 €
PPA Vieuvicq /Combres/ x	60	50 € en moyenne	3 000 €
GAS Brou Unverre	28	110 €	3 080 €
Gym Enfants / Hiit Fitness	32	150€	4 800 €
EHPAD	51	Sub-	-
Total	361		32 980 €

Proposition de tarif.

Les tarifs proposés sont des tarifs maximums. Si comme cette saison nous avons des subventions supplémentaires, les tarifs pourraient être moindres.

- 1 Gym **130 € 1h – 150 € 1h30**
- Rando ou Promenade **50 €**
- Rando + Promenade **65 €**
- Gym + Rando **145 €**
- 2 Gym et plus **175 €**

Nous passons au vote des cotisations :

Qui est contre : 0 Qui s'abstient : 0

Les cotisations sont approuvées à l'unanimité.

7) Questions diverses et parole aux personnalités

• Questions diverses ?

1) Un adhérent demande s'il serait possible qu'une photo de la marche / promenade paraisse sur la page d'accueil du site internet.

Réponse : L'association GV Unverre a une orientation très majoritairement axée sur la Gymnastique : 19 cours hebdomadaires ce qui justifie la présentation d'une photo d'un cours de Gymnastique sur la 1^{ère} page.

2) Une adhérente demande à ce que la promenade santé se poursuive pendant les vacances scolaires. 2 autres adhérents de cette activité appuient cette demande.

Réponse : Le fonctionnement de l'association repose sur un engagement de 34 séances par saison en dehors des vacances scolaires. Par souci d'équité, de responsabilité et de périodes d'engagement, (pause pour les bénévoles) le comité directeur, lors d'un vote, n'a pas validé l'extension de cette activité durant les périodes de vacances. Les adhérents ont bien entendu, la possibilité d'organiser des marches s'ils le souhaitent, **mais en dehors du cadre et de la responsabilité de l'association.**

- **Quelques personnes nous ont questionnés sur le terme de gymnastique volontaire :**

La GV, un peu d'histoire

A commencer par quelques dates :

1813 Apparition en Suède d'un mouvement humaniste attaché à l'amélioration de conditions de vie par l'éducation physique, la gymnastique douce et la vie associative.

1870 La guerre franco-prussienne met en évidence le manque de préparation physique des soldats français. L'armée française se lance alors dans le développement de la gymnastique militaire.

1882 Les lois Ferry instaurent l'éducation publique et la gymnastique gratuite, laïque et obligatoire pour les écoliers.

1888 le Dr Philippe Tissié, médecin bordelais, prône l'éducation physique et la gymnastique pour toutes les couches sociales, tous les âges et les 2 sexes.

Il est partisan d'une forme de gymnastique douce, aux gestuelles simples s'appuyant sur le modèle suédois et donc en opposition avec les notions de compétitions sportives.

Il se distingue en cela de l'approche de Pierre de Coubertin.

Il crée la LGEP (Ligue Girondine d'Education Physique) et organise les lendits du SO (rencontres sportives interscolaires dans un esprit non compétitif).

Ses successeurs ont continué la défense de ses idées

1946, l'appellation Gymnastique Volontaire a été découverte par les Français

En effet, après la seconde guerre mondiale, le but était que chaque français fasse une démarche volontaire vers ce sport.

1953, la LGEP devient alors la FFGE (Fédération Française de Gymnastique Éducation)

1964, la FFGEV (Fédération Française de Gymnastique Éducation et de Gymnastique Volontaire)

1972 la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire)

A ce jour :

- Forte de plus de 530 000 licenciés
- Encadrés par 7 500 animateurs sportifs diplômés
- Répartis sur 6 200 clubs affiliés

La FFEGV est la 1ere fédération française de sport non compétitif

La GV est une pratique éducative, de proximité.

Elle sert d'accompagnement pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé, le bien-être et la qualité de la vie ainsi que les relations sociales et citoyennes.

- **Informations complémentaires :**

Rappel du site internet de la GVU : www.gvunverre.sitew.fr

- Nous vous rappelons que certaines mutuelles peuvent rembourser une part de votre adhésion. Les attestations seront envoyées sur demande.
- Déduction d'une part de la licence des impôts : Le reçu fiscal se trouve en bas du document relatif à la licence.
- Pour la prochaine saison, nous demanderons que les règlements des adhésions se fassent au plus tard mi-octobre, impérativement, afin d'une part, de gérer la partie administrative et financière avec notre fédération dans des délais raisonnables, et d'autre part de pouvoir encaisser les chèques plus rapidement.
Par contre, il sera toujours possible de faire 2, voire 3 chèques.
- Une nouvelle enquête de satisfaction sera lancée en Décembre / Janvier auprès des adhérents.

- **Parole aux personnalités :**

Mme Marie-Dominique Pinos félicite l'association pour son nombre croissant d'adhérents.

M. Michel Chauveau Président du CODEP28 félicite l'association pour le montant des subventions obtenues, fruit d'un travail administratif sérieux et pour le pourcentage d'hommes de la GV Unverre qui dépasse de loin celui des autres associations.

Encore merci à nos partenaires et soutiens : Eure et Loir MDA, Eure et Loir le Département, La CARSAT, la FFEPGV, La Mairie d'Unverre, d'Arrou.

Merci aussi pour la mise à disposition de leurs salles : Mairie d'Unverre, de Brou, de Combres, de Chapelle Royale, de Vieuvicq et d'Authon du Perche

La Présidente Lydie Biressi remercie l'ensemble des participants et nous Invite au pot de l'amitié.

Levée de la séance

Lydie Biressi, Présidente

G.V UNVERRE
Mairie
28160 UNVERRE
www.gvunverre.sitew.fr

