



# ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE UNVERRE

**BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION - SAISON 2023-2024**

## **Cours de Gymnastique adultes / Randonnée**

**A REMPLIR IMPERATIVEMENT**

Nom (majuscules) : ..... Prénom : .....

Nom de naissance : .....

Né(e) le : ..... Profession : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Tél fixe : ..... Tél mobile : .....

Adresse mail : .....

Planning des cours à cocher	Tarifs 1 cours	Tarifs Réduits	Remises couple :	
Lundi 14h30 Rando / M. bâtons <input checked="" type="checkbox"/>	45 €	<b>Rando + PS: 60€</b>	- 2€ / pers Rando <input checked="" type="checkbox"/>	
Jeudi 10h00 Promenade santé (PS) <input checked="" type="checkbox"/>	45 €		- 5€ / pers Gym <input checked="" type="checkbox"/>	
<b>Unverre Salle des Fêtes</b>				
Mardi 9h15-10h15 Gym Adultes <input checked="" type="checkbox"/>	115 €	<b>Rando + 1 cours Gym : 130€</b>	- 8€ /pers Gym + Rando <input checked="" type="checkbox"/>	
Mardi 20h30 - 21h30 Fitness RM Cardio <input checked="" type="checkbox"/>	115 €		-10€ /pers 2 cours et + <input checked="" type="checkbox"/>	
Jeudi 10h00 -11h00 Gym Adultes <input checked="" type="checkbox"/>	115 €			
Jeudi 19h15 - 20h15 Gym Posturale <input checked="" type="checkbox"/>	115 €			
Jeudi 20h40 - 21h40 Renforcement Musc. <input checked="" type="checkbox"/>	115 €		<b>Montant à payer : .....</b>	
<b>Brou Valadier</b>				
Mardi 15h00 - 16h00 Gym Posturale <input checked="" type="checkbox"/>	115 €	<b>Rando + PS + 1 cours Gym : 140€</b>	Chèque vacances/coupon sport <input checked="" type="checkbox"/>	
			ANCV (e chèque pas accepté) <input checked="" type="checkbox"/>	
<b>Brou Dojo</b>				
Vendredi 10h00 - 11h00 Gym Adultes <input checked="" type="checkbox"/>	115 €		Chèque libellé à <b>GV UNVERRE</b> <input checked="" type="checkbox"/>	
<b>Brou Salle de Danse</b>				
Lundi 19h00 - 20h30 HIIT Fitness Zumba Str. Pilates <input checked="" type="checkbox"/>	135 €	<b>Gym 2 cours et plus (Rando inclus) : 160 €</b>	Espèces <input checked="" type="checkbox"/>	
<b>Arrou Salle des Sports</b>				
Jeudi 9h30 - 10h30 Gym Adultes <input checked="" type="checkbox"/>	115 €		Paiement fractionné /chèques d'avance <input checked="" type="checkbox"/>	
<b>Authon du Perche Salle des Fêtes</b>				
Lundi 18h30 - 19h30 Gym Adultes <input checked="" type="checkbox"/>	115 €			

## COMPLEMENT D'INFORMATIONS ET ELEMENTS A RENSEIGNER



Le tarif des adhésions est inférieur au coût réel grâce aux subventions des mairies et du Plan Sportif Fédéral.

**N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident** : .....

**Licence / Assurance** Conformément à l'article L. 321-1 du Code du sport, la FFEPGV a conclu un contrat d'assurance (avec la MAIF) qui couvre les associations et les adhérents pour l'ensemble des activités mises en œuvre du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024.

**Prise en charge partielle des adhésions par de nombreuses mutuelles** : Renseignez -vous. Une attestation d'inscription vous sera remise sur demande à réception de votre cotisation.

**Réduction d'impôts** : Pour tous les versements effectués avant le 15/12/2023, vous recevrez un reçu fiscal vous permettant d'obtenir une réduction d'impôt pour votre déclaration de l'année suivante.

**Remise parrainage nouvel adhérent** : En cas de parrainage, le parrain bénéficiera d'une remise de 10 € :  
Nom du parrain : .....

### Refus du droit à l'image cochez la case

- Je n'autorise pas l'Association Gymnastique Volontaire Unverre à me photographier ni me filmer dans le cadre des différents évènements que celle-ci organise.  
De ce fait je m'engage à sortir du champ de prises de vues lors des séances photographiques.

### Questionnaire santé ou certificat médical

- Je fournis la partie basse du questionnaire santé EPGV joint s'il y a un Non à toutes les réponses. (Le certificat médical n'est alors plus obligatoire).
- Si mon questionnaire santé comporte 1 ou plusieurs OUI, je fournis un certificat médical datant de moins de 6 mois

### Les inscriptions et règlements devront nous parvenir avant le 15/10/2023

Je reconnais et accepte que, par le seul fait de m'inscrire, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement de cette association.

Fait à : \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Signature :

# Questionnaire de santé EPGV pour le sportif majeur

## ANNEXE 1 - questionnaire de santé – Majeurs Volet à conserver par le licencié

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d'activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous.

Ce questionnaire vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

S'il vous plaît, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions : cochez Oui ou Non	OUI	NON
1) Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'une d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissement ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié</b>		

- Si vous avez répondu NON à toutes les questions ci-dessus, merci de remplir et signer l'attestation sur l'honneur ci jointe et la remettre à votre club.

- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. Certificat à remettre à votre club. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

### Volet à remettre à l'association

#### ATTESTATION EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE À LA FFEPGV

Je soussigné M/Mme : ....., né(e) le..... atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire de santé.

Saison: 20 ...../..20.....(A compléter), Club  
EPGV.....(Nom du club à compléter)

A ....., le ...../...../.... Signature

